



NOMBRE:	DNI:
---------	------

MÓDULO: ATENCIÓN HIGIÉNICA

**PARTE A** de la prueba que consta de PREGUNTAS TIPO 40 preguntas tipo TEST

**Para superar el examen es necesario tener al menos, 20 respuestas correctas.**

1. Indica la respuesta correcta sobre las condiciones ambientales de la habitación de una persona institucionalizada:
  - a) La luz natural aumenta la resistencia a algunas enfermedades, además de mejorar el estado de ánimo.
  - b) Los valores óptimos de humedad para personas sin problemas respiratorios es de 50-70%.
  - c) Las opciones a y b son incorrectas.
2. La cama articulada que permite levantar a la persona usuaria desde la posición de decúbito supino hasta alcanzar la posición de sentado y que se utiliza para realizar los cambios posturales, se llama:
  - a) Cama tipo Gatch.
  - b) Cama Roto-Rest.
  - c) Cama electro-ortopédica.
3. El punto de apoyo que permite a la persona usuaria incorporarse y realizar pequeñas movilizaciones dentro de la cama, se llama:
  - a) Escabel.
  - b) Triángulo de Balkan.
  - c) Férula de arco.
4. ¿Cómo se llama la forma de doblar las esquinas de la sábana bajera?:
  - a) En abanico.
  - b) En pico.
  - c) En mitra.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

5. Indica la respuesta **incorrecta** en relación a la entremetida:
  - a) Se coloca debajo de la sábana encimera y bajera.
  - b) También se utilizan empapadores desechables, en vez de la entremetida.
  - c) Se puede utilizar para desplazar hacia la persona usuaria hacia la cabecera de la cama.
6. Indica el orden en el que se coloca sobre la silla el material necesario para hacer una cama:
  - a) La colcha, la manta, la encimera, la entremetida y la bajera.
  - b) La bajera, la entremetida, la encimera, la manta y la colcha.
  - c) La colcha, la manta, la bajera, la entremetida y la encimera.
7. Indica cuál de las siguientes actividades es una Actividad Básica de la Vida Diaria (ABVD)?:
  - a) Llamar por teléfono.
  - b) Manejar dinero.
  - c) Asearse.
8. Señala la opción correcta. Las uñas de los pies deben cortarse:
  - a) De forma recta.
  - b) De forma curva.
  - c) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.
9. En relación al aseo genital:
  - a) Los genitales femeninos se limpian desde el interior, al exterior.
  - b) Los genitales masculinos desde el glande hacia el escroto y los pliegues inguinales.
  - c) El agua debe resbalar del pubis hacia el ano y no al contrario.
10. Señala la opción **incorrecta** respecto a los cuidados de la sonda vesical durante la higiene:
  - a) Hay que mantener siempre la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
  - b) Si se pinza el sistema, se debe hacer siempre en la sonda y no en el tubo del drenaje.
  - c) Se debe asegurar un flujo continuo de orina, sin obstrucciones ni acodamientos.
11. La escara y úlceras se consideran:
  - a) Lesión secundaria.
  - b) Lesión primaria.
  - c) Lesión terciaria.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

12. Una lesión elevada, circunscrita o delimitada y con exudado purulento es:
- a) Una ampolla.
  - b) Un nódulo.
  - c) Una pústula.
13. En cuanto a los factores de riesgo de UPP, ¿Cuál de los siguientes **NO** es un factor extrínseco?:
- a) Humedad.
  - b) Afectación mecánica.
  - c) Incontinencia.
14. Una UPP que ha perdido parcialmente el grosor de la piel, afectándose la epidermis y dermis, que presenta eritema, edema, vesículas, flictenas o ampollas, que se manifiesta con dolor y que tiene aspecto de abrasión o cráter superficial, pertenece al estadio:
- a) Estadio III.
  - b) Estadio II.
  - c) Estadio I.
15. Señala la opción correcta. Las medidas de prevención de las UPP van dirigidas a:
- a) Identificar a las personas en riesgo y a realizar una valoración del mismo.
  - b) Asegurar una nutrición e hidratación adecuadas.
  - c) Las opciones a y b son correctas.
16. A la hora de colocar la cuña a una persona encamada:
- a) La superficie plana de la cuña debe quedar bajo el cóccix.
  - b) La superficie hueca de la cuña debe quedar bajo el cóccix.
  - c) Cualquiera de las dos posiciones es válida.
17. Una diuresis superior a 2.500 ml en 24 horas se llama:
- a) Oliguria.
  - b) Anuria.
  - c) Poliuria.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

18. Indica cuál NO es uno de los factores relacionados con el riesgo de desarrollo de UPP:
- a) Exposición directa a la luz.
  - b) Exposición a la humedad.
  - c) La nutrición.
19. La eliminación por la boca de sangre procedente de las vías respiratorias bajas se llama:
- a) Expectoración.
  - b) Vómica.
  - c) Hemoptisis.
20. ¿Qué finalidad tiene la recogida de una muestra de orina para urocultivo?
- a) Medir la cantidad de orina producida por la persona en 24 horas.
  - b) Realizar un análisis microbiológico de la orina.
  - c) Detectar la presencia de proteínas y glucosa en la orina.
21. Indica el nombre del documento en el que se registran las actividades de higiene realizadas durante el plan de cuidados:
- a) La hoja de registro.
  - b) La escala de valoración.
  - c) El libro de incidencias.
22. En relación a las recomendaciones generales para el aseo de las personas dependientes:
- a) Se recomienda mantener una temperatura ambiental de la estancia entre 20-22°C.
  - b) Se recomienda aplicar crema hidratante aprovechando para dar un masaje suave, en especial en zonas que empieza a iniciarse una úlcera por presión.
  - c) Ninguna de las anteriores es correcta.
23. El primer paso en la colocación de las prendas de aislamiento es:
- a) Ponerse la bata desechable.
  - b) Ponerse los guantes.
  - c) Ponerse la mascarilla.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

24. ¿Cómo se llama el periodo comprendido entre la entrada del agente causal (el microorganismo) en el huésped y la aparición de los primeros síntomas?:
- Periodo posdrómico.
  - Periodo clínico.
  - Periodo de incubación o de latencia.
25. Señala la opción correcta respecto a la infección nosocomial:
- Los síntomas pueden aparecer durante el ingreso o tras el alta hospitalaria.
  - Afecta a las y los pacientes ingresados en el hospital por razones distintas a las de su hospitalización o al personal sanitario debido a su trabajo.
  - Las opciones a y b son correctas.
26. Las manifestaciones objetivas o físicas de una enfermedad que se pueden medir como, por ejemplo, la fiebre, se llaman:
- Signos.
  - Síntomas.
  - Ninguna de las opciones anteriores es correcta.
27. El proceso cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, patógena y saprofita, incluidas sus formas de resistencia o esporas se llama:
- Esterilización.
  - Limpieza.
  - Desinfección.
28. El material que entra en contacto con tejidos o cavidades estériles del organismo o con el sistema vascular (venas y arterias), se llama:
- Material no crítico.
  - Material crítico.
  - Material semicrítico.
29. La técnica que consiste en humedecer las superficies con una bayeta o esponja empapada en desinfectante es la:
- Loción.
  - Inmersión.
  - Vaporización.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

30. ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización es apto para el tratamiento del material termosensible?:
- a) El autoclave.
  - b) La estufa Poupinel.
  - c) El óxido de etileno.
31. Indica la respuesta **incorrecta** sobre las medidas de precaución estándar:
- a) El uso de protectores oculares está indicado en caso de haber riesgo de salpicadura.
  - b) No es necesario lavarse las manos antes de colocarse los guantes, solo al retirarlos.
  - c) El lavado de manos es la medida más eficaz para evitar la transmisión de infecciones.
32. Indica los residuos sanitarios específicos de riesgo del tipo III:
- a) El material de curas procedente de usuarios no infecciosos.
  - b) La sangre y los hemoderivados en forma líquida.
  - c) Los residuos radioactivos.
33. Indica la localización más habitual de las infecciones nosocomiales:
- a) Vías urinarias.
  - b) Bacteriemias.
  - c) Aparato digestivo.
34. Señala la opción correcta respecto a la higiene de las fosas nasales, si la persona usuaria es portadora de una sonda nasogástrica:
- a) La sonda se debe limpiar con agua y jabón.
  - b) La sonda no se debe movilizar diariamente.
  - c) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.
35. Para la higiene del cabello sin lavacabezas, la posición de la persona usuaria es:
- a) Posición de Roser.
  - b) Posición de decúbito supino.
  - c) Posición semi-fowler.



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)**

36. Indica la opción **incorrecta** durante los cuidados de la persona que agoniza:
- a) Hay que ofrecerle pequeños sorbos de agua o aplicar lubricante en los labios.
  - b) Se permite la presencia de la familia en todo momento.
  - c) Durante la agonía es fundamental realizar los cambios posturales para evitar la aparición de úlceras por presión.
37. En los cuidados *post mortem*, la primera maniobra que se debe realizar es:
- a) Colocar a la persona fallecida en decúbito supino, con la cabeza ligeramente elevada.
  - b) Realizar la higiene del cuerpo para eliminar todas las manchas visibles.
  - c) Retirar los drenajes y las sondas.
38. Respecto al cambio de bolsa en la colostomía:
- a) Se debe retirar la bolsa de una o dos piezas, de abajo hacia arriba.
  - b) Un pequeño sangrado no es un signo normal y hay que pedir revisión.
  - c) Al limpiar el estoma hay que aclarar bien con agua y secar con toques sin fricción.
39. ¿Cuál de los siguientes dispositivos **NO** sirve para la incontinencia urinaria?:
- a) El colector peneano.
  - b) Empapadores.
  - c) Irrigadores.
40. ¿Cómo se debe realizar la higiene de los ojos cuando existan secreciones purulentas?:
- a) Se debe limpiar desde el ángulo externo hasta el interno.
  - b) Es indiferente usar la misma gasa para limpiar ambos ojos.
  - c) Se debe limpiar desde el lacrimal hasta la sien.